

## Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

### Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 01.10. und Dienstag, 15.10., 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 01.10., und Donnerstag, 10.10., 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Dienstag, 15.10., und Donnerstag, 24.10., 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 09.10.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 23.10.2024, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1

### Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung

Mittwoch, 16.10.2024, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1

### Vortrag "Vorsorgende Verfügungen und Ehegattenvertretungsrecht" | mit Anmeldung bis 14.10.2024

Donnerstag, 17.10.2024, 18:30 Uhr  
Telefon.....02671-8054, 02653 915173-1  
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

### Zeit und Raum für trauernde Menschen Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Donnerstag, 24.10.2024, ab 16:00 Uhr  
Einzelbegleitung durch Gemeindefereferent Bernd Gilles  
Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172  
E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de

### „Liebe, Wut & Milchzähne“ | mit Anmeldung

Mittwoch, 29.10.2024, 18:00 Uhr bis 19:45 Uhr,  
Ort: Verbandsgemeindeverwaltung Kaisersesch,  
Am Römerturm 2, 56759 Kaisersesch  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

## Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

### Café - Von Mensch zu Mensch

Mittwoch, 30.10.2024, 16:30 bis 18:30 Uhr  
(jeden letzten Mittwoch im Monat)  
Telefon.....0151 53830976  
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

### Kostenlose Nachhilfe in Mathematik und weiteren Fächern für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen | mit Anmeldung

Jeden Montag, Dienstag und Mittwoch, 13:30 Uhr bis offen  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

### Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
Telefon.....02653 590715



## Öffnungszeiten und Kontaktdaten



### Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.kaisersesch.de/beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

### Öffnungszeiten

#### Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

#### Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1

E-Mail: [margret.mintgen@vg.kaisersesch.de](mailto:margret.mintgen@vg.kaisersesch.de)

Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712

E-Mail: [bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de](mailto:bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de)

## Selbsthilfegruppen

- Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch**  
Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477  
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de
- Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm-  
erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)**  
Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr  
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209  
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500
- Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle  
e. V. Trier**  
Kontakt: Barbara Zirbes  
Telefon.....0651 141180  
E-Mail.....barbara.zirbes@sekis-trier.de
- Selbsthilfegruppe Depression**  
Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr  
Kontakt: Bianca Laux  
Telefon.....0151 29089041  
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

- Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und  
Elternberatung VG Kaisersesch**  
Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,  
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de
- Offenes Beratungsangebot des  
Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)**  
Mittwoch, 02.10.2024, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Mittwoch, 16.10.2024, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Mittwoch, 30.10.2024, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Telefon.....0151 55332453  
E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de
- Pädagogische Elternrunde | online**  
Dienstag, 01.10.2024, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr  
Dienstag, 22.10.2024, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr  
Telefon.....02653 910264  
E-Mail.....edith@marraonline.de
- Integrationsdienst – Inklusionsberatung des  
Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit  
Behinderungen**  
Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291  
E-Mail.....jutta.mennigen@stiftung-bethesda.de
- Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer  
Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.**  
Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083  
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

- Seniorenicherheitsberater (SfS) vor Ort  
Verbandsgemeinde Kaisersesch**  
Telefon.....02653 9996-712  
E-Mail.....bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de
- Migrationsberatung des Caritasverbandes  
Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.**  
Telefon.....02671 9752-0  
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de
- Sprechstunde des Ambulanten  
Kranken- und Altenpflegeteams Pommern**  
Telefon.....02672 9143120  
E-Mail.....info@pflege-thoennes.de
- Unterstützung für Menschen mit sozialen und  
seelischen Nöten**  
Kontakt: Diakon Michael Przesang  
Telefon.....0151 53830976  
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de
- Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes**  
Telefon.....02671 97520  
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de
- Beratung, Begleitung und Unterstützung des  
Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.**  
Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907  
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de
- Beratung und Unterstützung in  
Schwangerschaftsfragen und -konflikten |  
Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.**  
Telefon.....02671/97520  
E-Mail.....j.hawamuddin@caritas-meh.de
- Beratung und Unterstützung in  
Schwangerschaftsfragen und -konflikten  
Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae**  
Telefon.....02671 234042
- Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege-  
bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens**  
Kontakt: Gemeindegewerplus Diana Scholten-Schwab,  
Telefon.....02671 61-804  
E-Mail.....gemeindegewerplus@cochem-zell.de
- Sprechstunde des Pflegestützpunktes  
Gillenbeuren**  
Telefon.....02677 95942-35  
E-Mail.....ilonka.rocker@pflgestuetzpunkte-rlp.de
- Sprechstunde des Pflegestützpunktes  
Treis-Karden**  
Telefon.....02672 9129-400  
E-Mail.....anette.kraemer@pflgestuetzpunkte-rlp.de