

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

- Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung**
 Dienstag, 03.03.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Dienstag, 17.03.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de
- Offener Maltreff | mit Anmeldung**
 Montag, 09.03.2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 Kosten: 5 € pro Teilnehmer
 Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465
- Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung**
 Dienstag, 10.03.2026, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 Donnerstag, 19.03.2026, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de
- Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung Deko aus Wolle fürs Frühjahr**
 Mittwoch, 11.03.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Mittwoch, 25.03.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
- Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung |**
 Mittwoch, 18.03.2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
- Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung**
 Einzelbegleitung durch Gemeindefereferent Bernd Gilles
 Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172
 E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de
- Offener Bewegungstreff**
 Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch
 Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.
- Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung**
 Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de
- Sprachkurs für ukrainische Eltern**
 Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de
- Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen**
 Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
 Telefon.....02653 590715



Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander



Pflege Stützpunkt

Veranstaltung

Pflegestützpunkt Gillenbeuren informiert zur Demenzprävention “Geistig fit bleiben - mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen”

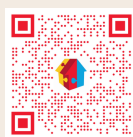


Datum: 2. März 2026 von 18:00 bis 20:00 Uhr
 Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch, Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch

Anmeldung und weitere Informationen:
 Pflegestützpunkt Gillenbeuren: 02677-9594234/-35
 Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch
 Telefon: 02653 915173-1



Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch
 Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

www.kaisersesch.de/beratungsangebote

Bitte beachten Sie unsere geänderte Öffnungszeiten:

- Montag bis Mittwoch
09:00 Uhr bis 12:30 Uhr
- Donnerstag
09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Freitag
09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Aktuelle Beratungsangebote finden Sie unter
www.kaisersesch.de/beratungsangebote

Das MGH-Team erreichen Sie unter:
 Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1
 E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de
 Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712
 E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels
Telefon.....0651 141180
E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr
Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach
Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr,
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-3
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 04.03.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Mittwoch, 18.03.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Telefon.....0151 55332453
E-Mail.....juergen.list@ib.de

Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 03.03.2026, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Dienstag, 10.03.2026, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Telefon.....02653 910264
E-Mail.....edith@marraonline.de

Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291
E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712
E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120
E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang
Telefon.....0151 53830976
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator
Telefon.....02671 97520
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindegewerplus Diana Scholten-Schwab
Telefon.....02671 61-804
E-Mail.....gemeindegewerplus@cochem-zell.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-34 oder 02677 95942-35
E-Mail: claudia.hermes oder julia.hoff@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400
E-Mail.....anette.kraemer@pflgestuetzpunkte-rlp.de