

## Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

### Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 03.02.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de



### Erzählcafé und Spielkreis



Am Dienstag, den 3. Februar 2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, findet unser Erzählcafé statt. Wir laden alle Interessierten ein und freuen uns auf viele bekannte und auch neue Gesichter. Wir beginnen mit Kaffee, Kuchen und Gesprächen. Anschließend werden wir gemeinsam spielen.

Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch, Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch

### Anmeldung und weitere Informationen:

Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch  
Telefon: 02653 915173-1,  
E-Mail: mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 09.02.2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Teilnehmer

Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

### Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 10.02.2026, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Donnerstag, 19.02.2026, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 11.02.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 25.02.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Einzelbegleitung durch Gemeindereferent Bernd Gilles

Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172

E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de

### Offener Bewegungstreff

Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch

Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

### Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

### Sprachkurs für ukrainische Eltern

Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

E-Mail.....min.warwara@gmail.com

### Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Telefon.....02653 590715

## Geänderte Öffnungszeiten Karneval

Das MGH Schieferland Kaisersesch bleibt von  
Weiberdonnerstag, 12. Februar 2026,  
bis einschließlich  
Veilchendienstag, 17. Februar 2026, geschlossen.



Mehr  
Generationen  
Haus  
Miteinander – Füreinander

## Öffnungszeiten und Kontaktdaten



### Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.kaisersesch.de/  
beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

Bitte beachten Sie unsere geänderte Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Aktuelle Beratungsangebote finden Sie unter

[www.kaisersesch.de/beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1  
E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de  
Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712  
E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

## Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477

E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

### Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr

Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209

Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

### Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels

Telefon.....0651 141180

E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

### Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach

Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809

E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,

jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-3

E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

### Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 04.02.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Mittwoch, 18.02.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Telefon.....0151 55332453

E-Mail.....juergen.list@ib.de

### Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 03.02.2026, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Dienstag, 10.02.2026, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Telefon.....02653 910264

E-Mail.....edith@marraonline.de

### Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291

E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

### Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083

E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712

E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

### Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0

E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

### Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120

E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

### Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang

Telefon.....0151 53830976

E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

### Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907

E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

### Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

### Allgemeine Sozialberatung (ASB) / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.

Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

### Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.

Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

### Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindeschwesterplus Diana Scholten-Schwab

Telefon.....02671 61-804

E-Mail.....gemeindeschwesterplus@cochem-zell.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-34 oder 02677 95942-35

E-Mail: claudia.hermes oder julia.hoff@pflegestuetzpunkte-rlp.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400

E-Mail.....anette.kraemer@pflegestuetzpunkte-rlp.de