

## Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

### Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 06.01.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Dienstag, 20.01.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 12.01.2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Teilnehmer

Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

### Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 13.01.2026, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Donnerstag, 15.01.2026, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 14.01.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Mittwoch, 28.01.2026, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung | Adventskaffee

Mittwoch, 21.01.2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Einzelbegleitung durch Gemeindereferent Bernd Gilles

Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172

E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de

### Offener Bewegungstreff

Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch

Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

### Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-1

Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

### Sprachkurs für ukrainische Eltern

Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

E-Mail.....hanna.minkova@rsplusfos.de

### Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr

Telefon.....02653 590715



### Offener Maltreff „Aquarellmalen“

Unter der Begleitung von Gabriele Wagner können Interessierte aller Generationen das Aquarellmalen für sich entdecken und kennenlernen.

Termin: Montag, 12. Januar 2026, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Kosten: 5 € pro Teilnehmer

Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch, Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch

Anmeldung erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen:

Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465



## Öffnungszeiten und Kontaktdaten

### Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

#### Bitte beachten Sie unsere geänderte Öffnungszeiten:

Freitag, 19.12.2025:

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Montag, 22.12.2025, und Dienstag, 23.12.2025:

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Montag, 29.12.2025, bis einschließlich

Freitag, 02.01.2026:

geschlossen

#### Öffnungszeiten ab Januar 2026:

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Aktuelle Beratungsangebote finden Sie unter

[www.kaisersesch.de/beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1

E-Mail: [margret.mintgen@vg.kaisersesch.de](mailto:margret.mintgen@vg.kaisersesch.de)

Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712

E-Mail: [bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de](mailto:bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de)

## Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477  
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

### Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr  
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209  
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

### Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels  
Telefon.....0651 141180  
E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

### Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr  
Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach  
Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809  
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,  
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

### Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 07.01.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Mittwoch, 21.01.2026, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Telefon.....0151 55332453  
E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

### Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 27.01.2026, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr  
Telefon.....02653 910264  
E-Mail.....edith@marraonline.de

### Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291  
E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

### Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083  
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712  
E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

### Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0  
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

### Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120  
E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

### Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang  
Telefon.....0151 53830976  
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

### Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907  
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

### Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

### Allgemeine Sozialberatung (ASB) / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils  
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.  
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator  
Telefon.....02671 97520  
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

### Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils  
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.  
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator  
Telefon.....02671 97520  
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

### Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindeschwesterplus Diana Scholten-Schwab  
Telefon.....02671 61-804  
E-Mail.....gemeindeschwesterplus@cochem-zell.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-34 oder 02677 95942-35  
E-Mail: claudia.hermes oder julia.hoff@pflegestuetzpunkte-rlp.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400  
E-Mail.....anette.kraemer@pflegestuetzpunkte-rlp.de