

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 02.12.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Dienstag, 16.12.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 03.12.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Mittwoch, 17.12.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1

Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 08.12.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 Kosten: 5 € pro Teilnehmer
 Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

Digitalbotschafter | Kostenfrei Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 09.12.2025, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 Donnerstag, 18.12.2025, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung | Adventskaffee

Mittwoch, 10.12.2025, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1

Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Einzelbegleitung durch Gemeindereferent Bernd Gilles
 Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172
 E-Mail.....gilles-bernd@t-online.de

Offener Bewegungstreff

Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch
 Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

Sprachkurs für ukrainische Eltern

Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
 E-Mail.....hanna.minkova@rsplusfos.de



Zeit und Raum
für trauernde Menschen

Adventskaffee
für trauernde
Menschen

Unter dem Thema „Zeit und Raum für trauernde Menschen“ bietet der Gemeindereferent Bernhard Gilles von der Pfarreiengemeinschaft Kaisersesch eine Einzelbegleitung und einen offenen Gesprächskreis im MGH Schieferland Kaisersesch an. Im Dezember liegt der Fokus auf der Frage: Wie erlebt man die Advents- und Weihnachtszeit in Zeiten der Trauer?

Termin: Mittwoch, den 10. Dezember 2025,
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Mehrgenerationenhaus (MGH)
Schieferland Kaisersesch (Erdgeschoss),
Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch



Öffnungszeiten und
Kontaktdaten



Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

[www.kaisersesch.de/
beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Das MGH Schieferland Kaisersesch bleibt von Montag, 29. Dezember 2025, bis einschließlich Freitag, 2. Januar 2026, geschlossen.

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1
 E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de
 Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712
 E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

**Vom 24.12.2025 bis 02.01.2026
werden keine wöchentlichen Angebote
im MGH Schieferland stattfinden.**

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477

E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr

Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209

Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels

Telefon.....0651 141180

E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach

Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809

E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,

jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Telefon.....02653 915173-3

E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 03.12.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Mittwoch, 10.12.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Telefon.....0151 55332453

E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 09.12.2025, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Telefon.....02653 910264

E-Mail.....edith@marraonline.de

Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291

E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

**Vom 24.12.2025 bis 02.01.2026
werden keine wöchentlichen Angebote
im MGH Schieferland stattfinden.**

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712

E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0

E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120

E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang

Telefon.....0151 53830976

E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907

E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

Allgemeine Sozialberatung (ASB) / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.

Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.

Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindeschwesterplus Diana Scholten-Schwab

Telefon.....02671 61-804

E-Mail.....gemeindeschwesterplus@cochem-zell.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-35

E-Mail.....ilonka.rocker@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400

E-Mail.....anette.kraemer@pflegestuetzpunkte-rlp.de