

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung

Mittwoch, 01.10.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Telefon.....02653 915173-1

Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Einzelbegleitung durch Gemeindefereferent Bernd Gilles
Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172
E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de

Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 07.10.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dienstag, 21.10.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 08.10.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mittwoch, 22.10.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1

Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 14.10.2025, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Donnerstag, 16.10.2025, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 27.10.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

Offener Bewegungstreff

Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch
Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

Sprachkurs für ukrainische Eltern

Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
E-Mail.....hanna.minkova@rsplusfos.de

Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Telefon.....02653 590715



Unter der Leitung von Alex Sauerländer können alle, unabhängig von ihrer musikalischen Vorbildung, mit Regentönen und Drumsticks heiße Rhythmen erlernen und bei einem Abschlusskonzert (15:30 Uhr) ihr Können zeigen. Die Instrumente werden gestellt, es gibt keine Kursgebühr, und für Getränke sowie einen Mittagsimbiss ist gesorgt.

Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch, Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch
Alter: Kinder von 8 bis 12 Jahren

Anmeldung bis 13.10.2025 und weitere Informationen:

Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch
Telefon: 02653 915173-3,
E-Mail: martin.kroetz@vg.kaisersesch.de



Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

www.kaisersesch.de/beratungsangebote

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1
E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de

Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712
E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels
Telefon.....0651 141180
E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr
Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach
Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch | ab 14.10.2025

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-3
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 01.10.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Mittwoch, 15.10.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Mittwoch, 29.10.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Telefon.....0151 55332453
E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 21.10.2025, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Telefon.....02653 910264
E-Mail.....edith@marraonline.de

Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291
E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712
E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120
E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang
Telefon.....0151 53830976
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

Allgemeine Sozialberatung (ASB) / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator
Telefon.....02671 97520
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator
Telefon.....02671 97520
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindegewestplus Diana Scholten-Schwab
Telefon.....02671 61-804
E-Mail.....gemeindegewestplus@cochem-zell.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-35
E-Mail.....ilonka.rocker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400
E-Mail.....anette.kraemer@pflgestuetzpunkte-rlp.de