

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 02.09.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dienstag, 16.09.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 09.09.2025, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Donnerstag, 18.09.2025, 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 10.09.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Mittwoch, 24.09.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1

Selbstbehauptungs- und Verteidigungskurs für Frauen ab 60 Jahren | mit Anmeldung

Samstag, 13.09.2025, 10:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr
Kosten: 30,00 € pro Teilnehmer
Anmeldung Telefon.....02653 9996712
E-Mail.....bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 15.09.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Kosten: 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

Häusliche Notfälle im Seniorenalter erkennen und angemessen handeln! | mit Anmeldung

Dienstag, 16.09.2025, 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
Kosten: 5,00 € pro Teilnehmer
Anmeldung Telefon.....02653 996712
E-Mail.....bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Seniorenkino im Apollo Kino Cochem | mit Anmeldung

Mittwoch, 17.09.2025, 16:00 Uhr (Filmbeginn)
Eintritt: 9,50 € (inklusive Kaffee und Kuchen ab 15:00 Uhr)
Anmeldung Telefon.....02671 608266
E-Mail.....senioren@vgcochem.de

Offener Bewegungstreff

Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch
Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-1
Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

Sprachkurs für ukrainische Eltern | ab 6. August 2025

Jeden Montag und Mittwoch, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
E-Mail.....hanna.minkova@rsplusfos.de

Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
Telefon.....02653 590715



Niemand denkt gern an Notfälle mit dem eigenen Kind. Trotzdem ist es wichtig, als Eltern vorbereitet zu sein. Der Crashkurs vermittelt speziell für Säuglinge und Kleinkinder wichtige Infos und praktische Erfahrungen.

Termin: Do, 11. September 2025, 17:00 Uhr bis ca. 19:30 Uhr

Teilnahmegebühr: 35 € pro Person, 60 € für Paare und 30 € für weitere Familienmitglieder

Veranstaltungsort: Verbandsgemeinde Kaisersesch, Am Römerturm 2, 56759 Kaisersesch

Anmeldung und weitere Informationen:

Mehr Generationen Haus (MGH) Schieferland Kaisersesch
Martin Krötz | Telefon: 02653 915173-3
E-Mail: martin.kroetz@vg.kaisersesch.de



Öffnungszeiten und Kontaktdaten



Mehr Generationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

www.kaisersesch.de/beratungsangebote

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1
E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de
Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712
E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels
Telefon.....0651 141180
E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr
Kontakt: Bianca Laux oder Sandra Breitenbach
Telefon...0160 5875929 oder 0151-61442809
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com oder seitenbecher@web.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02653 915173-3
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 03.09.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Mittwoch, 17.09.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr
Telefon.....0151 55332453
E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 13.09.2025, 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr
Dienstag, 23.09.2025, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr
Telefon.....02653 910264
E-Mail.....edith@marraonline.de

Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291
E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712
E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120
E-Mail.....qualitaet@pflege-thoennes.de

Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang
Telefon.....0151 53830976
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

Allgemeine Sozialberatung (ASB) / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator
Telefon.....02671 97520
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen / Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück

Einzeltermine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils
von 08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.
Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator
Telefon.....02671 97520
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindegewestplus Diana Scholten-Schwab
Telefon.....02671 61-804
E-Mail.....gemeindegewestplus@cochem-zell.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-35
E-Mail.....ilonka.rocker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400
E-Mail.....anette.kraemer@pflgestuetzpunkte-rlp.de