

Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

- Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung**
 Mittwoch, 04.06.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Mittwoch, 18.06.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
- Seniorenkino im Apollo Kino Cochem | mit Anmeldung**
 Mittwoch, 11.06.2025, 16:00 Uhr (Filmbeginn)
 Eintritt: 9,50 € (inklusive Kaffee und Kuchen ab 15:00 Uhr)
 Anmeldung Telefon.....02676 409 210
 E-Mail.....kathrin.reichert@ulmen.de
 Keine Gruppenanmeldungen möglich
- Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung**
 Mittwoch, 11.06.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
- Offener Maltreff | mit Anmeldung**
 Montag, 16.06.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
 Kosten: 5 € pro Teilnehmer
 Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465
- Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung**
 Dienstag, 17.06., 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de
- Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung**
 Einzelbegleitung durch Gemeindereferent Bernd Gilles
 Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172
 E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de
- Offener Bewegungstreff**
 Jeden Montag, 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch
 Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.
- Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung**
 Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr
 Telefon.....02653 915173-1
 Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de
- Kostenlose Nachhilfe in Mathematik und weiteren Fächern für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen | mit Anmeldung**
 Jeden Montag, Dienstag und Mittwoch, 13:30 Uhr bis offen
 Telefon.....02653 915173-3
 E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de
- Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen**
 Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr
 Telefon.....02653 590715



Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Rund ums Internet gibt es eine Menge zu lernen und zu erfahren und ständig tauchen neue Fragen auf. Umso wichtiger ist ein Ort, an dem diese Fragen ihren Platz haben – und beantwortet werden. Dieser Ort ist das MGH Schieferland Kaisersesch. Unsere Digitalbotschafter stehen an Ihrer Seite und gemeinsam versuchen sie, Lösungen zu finden und Ihre Fragen zu beantworten. Haben Sie ein Wunschthema, z. B. Ticket online buchen, Messenger Dienste, Spiele-App, online einkaufen u. a., dann geben Sie diesen Wunsch bitte bei Ihrer Anmeldung an.

Termine:

Donnerstag, 12.06., 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
 Dienstag, 17.06. und Donnerstag, 26.06., 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Jetzt noch Termine vereinbaren! Im Juli und August legen die Digital Botschafter eine Sommerpause ein.

Anmeldung und weitere Informationen:

Telefon: 02653 915173-1 | E-Mail:
 mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de



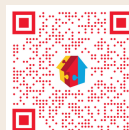
Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Öffnungszeiten und Kontaktdaten



Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



Wir freuen uns auf Sie!

www.kaisersesch.de/beratungsangebote

Öffnungszeiten

Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1
 E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de

Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712
 E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477

E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr

Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209

Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels

Telefon.....0651 141180

E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr

Kontakt: Bianca Laux

Telefon.....0160 5875929

E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,

jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Das Angebot findet vom 31.03. bis 11.04.2025 nicht statt.

Telefon.....02653 915173-3

E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 11.06.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Mittwoch, 25.06.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr

Telefon.....0151 55332453

E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

Pädagogische Elternrunde | online

Dienstag, 03.06.2025, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr

Telefon.....02653 910264

E-Mail.....edith@marraonline.de

Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291

E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083

E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712

E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0

E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120

E-Mail.....info@pflege-thoennes.de

Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang

Telefon.....0151 53830976

E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907

E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

NEU: Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen sowie allgemeine Sozialberatung / Caritasverband Mosel-Eifel- Hunsrück

Termine können jeden Dienstag und Mittwoch jeweils von
08:00 Uhr bis 14:00 Uhr vereinbart werden.

Kontakt: Caritasverband Mosel-Eifel-Hunsrück, Frau Sator

Telefon.....02671 97520

E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindegewerplus Diana Scholten-Schwab

Telefon.....02671 61-804

E-Mail.....gemeindegewerplus@cochem-zell.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-35

E-Mail.....ilonka.rocker@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400

E-Mail.....anette.kraemer@pflegestuetzpunkte-rlp.de