

## Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote

### Erzählcafé und Spielkreis | mit Anmeldung

Dienstag, 01.04. und 15.04., 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Digitalbotschafter | Kostenfreie Einzelsprechstunde rund um Smartphone, Tablet, Laptop und PC | mit Anmeldung

Dienstag, 01.04. und Donnerstag, 10.04., 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
Dienstag, 15.04. und Donnerstag, 24.04., 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
E-Mail.....mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de

### Do-It-Yourself (DIY)-Workshop | Wolle vielfältig verarbeiten | ohne Anmeldung

Mittwoch, 09.04.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Mittwoch, 23.04.2025, 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1

### Kostenfreie ÖPNV Ticket- und Automaten-schulung | mit Anmeldung

Donnerstag, 10.04.2025, 10:00 bis ca. 17:00 Uhr  
Telefon.....02653 9996-712  
E-Mail.....bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

### Tischfußball | für alle Generationen | mit Anmeldung

Jeden Donnerstag, 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1  
Anmeldung per E-Mail.....kickern-in-esch@web.de

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | offener Gesprächskreis für Trauernde | ohne Anmeldung

Mittwoch, 16.04.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Telefon.....02653 915173-1

### Zeit und Raum für trauernde Menschen | Einzelbegleitung | mit Terminvereinbarung

Einzelbegleitung durch Gemeindefereferent Bernd Gilles  
Terminvereinbarung unter Telefon.....0160 90805172  
E-Mail.....gilles-bernhard@t-online.de

### Offener Maltreff | mit Anmeldung

Montag, 28.04.2025, 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr  
Kosten: 5 € pro Teilnehmer  
Anmeldung: Gabriele Wagner, Mobil: 0171 2765465

### Offener Bewegungstreff

Montag, 28.04.2025, 10:00 bis 11:00 Uhr  
Treffpunkt: Martinshütte Kaisersesch  
Der Bewegungstreff findet bei jedem Wetter statt.

### Café - Von Mensch zu Mensch

Mittwoch, 30.04.2025, 16:30 bis 18:30 Uhr  
(jeden letzten Mittwoch im Monat)  
Telefon.....0151 53830976  
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

### Kostenlose Nachhilfe in Mathematik und weiteren Fächern für Schülerinnen und Schüler aller Jahrgangsstufen | mit Anmeldung

Jeden Montag, Dienstag und Mittwoch, 13:30 Uhr bis offen  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

### Treffen Freundeskreis AussiedlerInnen

Jeden letzten Dienstag, 19:30 Uhr bis 21:30 Uhr  
Telefon.....02653 590715



### Seniorenkino | 9. April 2025

Kinoerlebnis mit gemütlichem Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. Wie bereits im vergangenen Jahr, laden die Verbandsgemeinden Cochem, Kaisersesch und Ulmen auch in diesem Jahr zum gemeinsamen Kinonachmittag ein!

**Termin:** Mittwoch, 9. April 2025, 16:00 Uhr (Filmbeginn)  
**Eintritt:** 9,50 € (inklusive Kaffee und Kuchen ab 15:00 Uhr)  
**Ort:** Apollo Kino Cochem

### Anmeldung erforderlich:

Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch  
Bianca Sesterhenn, Telefon: 02653 9996-712,  
E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de



## Öffnungszeiten und Kontaktdaten



### Mehrgenerationenhaus (MGH) Schieferland Kaisersesch

Das MGH-Team und seine Kooperationspartner laden Sie herzlich ein, an den vielfältigen Angeboten teilzunehmen. Alle Termine mit den jeweiligen Kontaktdaten für die Anmeldung finden Sie unter dem nachfolgenden Link oder QR-Code.



**Wir freuen uns auf Sie!**

[www.kaisersesch.de/beratungsangebote](http://www.kaisersesch.de/beratungsangebote)

### Öffnungszeiten

#### Montag bis Mittwoch

09:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

#### Donnerstag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### Freitag

09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

### Das MGH-Team erreichen Sie unter:

Margret Mintgen-Marquis | Telefon: 02653 915173-1  
E-Mail: margret.mintgen@vg.kaisersesch.de  
Bianca Sesterhenn | Telefon: 02653 9996-712  
E-Mail: bianca.sesterhenn@vg.kaisersesch.de

## Selbsthilfegruppen

### Selbsthilfegruppe Parkinson Kaisersesch

Jeden 1. Montag, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Telefon (Dr. Alois Scheid).....0170 2384477  
E-Mail.....drscheid@onlinehome.de

### Selbsthilfegruppe chronisch entzündliche Darm- erkrankung (Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn)

Jeden 1. Donnerstag, 19:30 Uhr  
Telefon (Erwin Schmitz).....02677 1209  
Telefon (Carmen Liel).....02653 915500

### Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e. V. Trier

Kontakt: Barbara Wendels  
Telefon.....0651 141180  
E-Mail.....barbara.wendels@sekis-trier.de

### Selbsthilfegruppe Depression

Jeden Mittwoch, ab 17:30 Uhr  
Kontakt: Bianca Laux  
Telefon.....0160 5875929  
E-Mail.....bianca.laux73@gmail.com

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sprechstunde der Jugendsozialarbeit und Elternberatung VG Kaisersesch

Jeden Dienstag, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr,  
jeden Donnerstag, 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Das Angebot findet vom 31.03. bis 11.04.2025 nicht statt.  
Telefon.....02653 915173-3  
E-Mail.....martin.kroetz@vg.kaisersesch.de

### Offenes Beratungsangebot des Jugendmigrationsdienstes (JMD, IB Cochem)

Mittwoch, 02.04.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Mittwoch, 16.04.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Mittwoch, 30.04.2025, 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr  
Telefon.....0151 55332453  
E-Mail.....tessa.marx-pope@ib.de

### Pädagogische Elternrunde | online

Samstag, 19.04.2025, 10:00 Uhr bis 12:15 Uhr  
Dienstag, 29.04.2025, 09:00 Uhr bis 11:15 Uhr  
Telefon.....02653 910264  
E-Mail.....edith@marraonline.de

### Integrationsdienst – Inklusionsberatung des Landkreises Cochem-Zell für Menschen mit Behinderungen

Telefon.....0261 92166-15 oder 01512 8010291  
E-Mail.....jutta.menningen@stiftung-bethesda.de

### Beratung des SKM Cochem-Zell, katholischer Verein für soziale Dienste Cochem-Zell e. V.

Jeden 4. Donnerstag, 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Telefon.....02671 8054 oder 0171 2665083  
E-Mail.....johannes.probst@skm-cochem-zell.de

## Beratungsangebote mit Terminvereinbarung

### Sicherheitsberater (SfS) vor Ort Verbandsgemeinde Kaisersesch

Telefon.....02653 9996-712  
E-Mail.....sfs@kaisersesch.de

### Migrationsberatung des Caritasverbandes Mosel-Eifel-Hunsrück e. V.

Telefon.....02671 9752-0  
E-Mail.....c.ulrich@caritas-meh.de

### Sprechstunde des Ambulanten Kranken- und Altenpflegeteams Pommern

Telefon.....02672 9143120  
E-Mail.....info@pflege-thoennes.de

### Unterstützung für Menschen mit sozialen und seelischen Nöten

Kontakt: Diakon Michael Przesang  
Telefon.....0151 53830976  
E-Mail.....michael.przesang@bgv-trier.de

### Allgemeine Sozialberatung des Caritasverbandes

Telefon.....02671 97520  
E-Mail.....info-cochem@caritas-meh.de

### Beratung, Begleitung und Unterstützung des Betreuungsvereins der AWO Cochem e. V.

Telefon.....02671 91371 oder 0171 2891907  
E-Mail.....awo-betreuungsverein-cochem@t-online.de

### Beratung und Unterstützung in Schwangerschaftsfragen und -konflikten Schwangerschaftskonflikt | Donum vitae

Telefon.....02671 234042

### Beratung für Senioren ab 80 Jahren ohne Pflege- bedarf für alle Bereiche des täglichen Lebens

Kontakt: Gemeindegewerplus Diana Scholten-Schwab,  
Telefon.....02671 61-804  
E-Mail.....gemeindegewerplus@cochem-zell.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Gillenbeuren

Telefon.....02677 95942-35  
E-Mail.....ilonka.rocker@pflgestuetzpunkte-rlp.de

### Sprechstunde des Pflegestützpunktes Treis-Karden

Telefon.....02672 9129-400  
E-Mail.....anette.kraemer@pflgestuetzpunkte-rlp.de