

## Offene, kostenfreie Bildung- Spiel- und Freizeitangebote VG Kaisersesch Gemeinsam gegen Einsamkeit im Alter!

<b>„Erzählcafé und Spielkreis“ Brett- und Kartenspielenachmittag</b> mit Kaffee und Kuchen.	Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat.	Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch, Bahnhofstraße 47, 56759 Kaisersesch.
<b>Neu!! Smartphone- und Tablet-Treff</b> für die ältere Generation Leitung: Digitalbotschafter „Generation Silver“	Montag, 20. Januar – 10:00 bis 12:00 Uhr Donnerstag, 30. Januar – 14:30 bis 16:30 Uhr	Bistro im Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch Anmeldung: Ansprechpartnerin.
<b>Spinngruppe</b> für Einsteiger und Fortgeschrittene, Stricken u. andere Handwerke mit Helga Heidkamp-Kurtze.	Jeden 4. Mittwoch 14:00 bis 17:00 Uhr.	Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch.
<b>Boule spielen in der Gruppe.</b>	Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 19:00 Uhr.	Josef Becker, Dünfus, Mobil: 0172 9739392.
<b>Boule spielen.</b>	Plätze sind frei nutzbar.	Ortsgemeinde <b>Dünfus</b> , Stadt <b>Kaisersesch</b> , Ortsgemeinde <b>Laubach</b> , Mehrgenerationenplatz <b>Urmersbach</b> . Freitagnachmittag ist der Platz durch den Bouleclub belegt.
<b>Gymnastik im Sitzen</b> mit Bewegungsbegleiterin Roswitha Gödert.	Jeden Montag von 14:00 bis 15:00 Uhr	Gemeindehaus Laubach, Fragen: 02653 7352.
<b>Offene Walkinggruppe.</b> Jeder kann mitgehen.	Jeden Morgen um 07:30 Uhr.	Treffpunkt am Friedhof, Laubach.
<b>Wir gehen spazieren.</b> Sie können gerne dazukommen.	Jeden Mittag um 14:15 Uhr.	Treffpunkt Bäckerei Lutz, Laubach.
<b>Bewegungsangebot</b> mit Bewegungsbegleiterin Helga Heidkamp-Kurtze.	Jeden Mittwoch, 10:00 bis 11:00 Uhr, Turnhalle Masburg.	Ortsgemeinde Masburg.
<b>Brett- und Kartenspielenachmittag</b> mit Kaffee und Kuchen.	Immer am letzten Donnerstag im Monat.	Gemeindehaus Urmersbach.
<b>Walken-Spazierengehen</b> „Rund um Zettingen“ mit Bewegungsbegleiterin Helga Heidkamp-Kurtze.	Jeden Dienstag, 10:00 bis 11:00 Uhr, ab Gemeindehaus.	Ortsgemeinde Zettingen.
<b>Bewegungsangebot</b> mit Bewegungsbegleiterin Helga Heidkamp-Kurtze.	Jeden Donnerstag, 10:00 bis 11:00 Uhr, Gemeindeplatz.	Ortsgemeinde Zettingen.
<b>Neu! Winter Relax Yoga für Erwachsene u. Kinder</b>	Montag, 6.01., 13.01, 20.01. Kinder 16:00 – 17:00 Uhr Erwachsene 17:00 – 18:00 Uhr	Mehrgenerationenhaus

**Bei uns sind alle herzlich willkommen - Kommen Sie einfach dazu!**

Haben Sie **keine Fahrmöglichkeit**, dann nutzen Sie unser

**Anrufsammeltaxi, Telefon: 0261 29 670 388.**

Sie werden zum vereinbarten Zeitpunkt abgeholt und auch wieder zurück gefahren. Das Taxi kann auch von mehreren Personen als Fahrgemeinschaft genutzt werden. Sie zahlen nicht den Taxipreis sondern die üblichen Tarife des Verkehrsverbundes Rhein-Mosel. Eine weitere Fahrgelegenheit bieten Ihnen **unsere Kümmerer**. Kontaktdaten finden Sie 1 x monatlich im Mitteilungsblatt. Änderungen vorbehalten – Weitere Angebote nehmen wir gerne mit auf.

**Ihre Ansprechpartnerin**

Marion Klein | Telefon: 02653 9996-712 | E-Mail: marion.klein@vg.kaisersesch.de